

# Fiche Action collective

## Atelier-débat sur les addictions



### Objectifs



- **Créer** un espace d'échange bienveillant et sécurisant pour les jeunes
- **Favoriser** la prise de conscience des consommations addictives
- **Déconstruire** les idées reçues sur les addictions

### Publics visés



Ce type d'atelier s'adresse à **tou-te-s les jeunes de la résidence** qui souhaitent échanger sur les addictions, qu'il-elle-s soient concerné-e-s ou non directement par des situations d'addictions.

### Contenu et déroulement



#### 1ère phase

*1 mois avant la date  
de l'atelier*

- **Communiquer sur la soirée** à l'aide d'affiches, groupe Whatsapp de la résidence....
- **Expliquer** que l'objectif de cette soirée est de débattre sur les addictions dans le respect et la bienveillance

#### 2ème phase

*2 semaines avant la  
date de l'atelier*

- **Installer une fiche d'inscription** sous forme de tableau/feuille pour que ceux-celles qui souhaitent y participer puissent s'inscrire
- **Préparer l'atelier** : quizz, film Arte, questions...

#### 3ème phase

*Le jour de l'atelier*

- **Accueil** des participant-e-s
- **Brise-glace sous forme de quiz vrai/faux sur les addictions** pour déconstruire les idées reçues (à retrouver ci-dessous)
- Projection d'une **vidéo Arte "Le crack, une drogue qui gagne du terrain | ARTE Regards"** pour amener le débat sur les addictions ([https://www.youtube.com/watch?v=so\\_HWQ\\_Oe\\_o&pp=ygUPYWRkaWN0aW9ucyBhcnRI](https://www.youtube.com/watch?v=so_HWQ_Oe_o&pp=ygUPYWRkaWN0aW9ucyBhcnRI))
- **Débrief** sur la vidéo à chaud et début du **débat**

**Quelques questions** que vous pouvez poser pour maintenir le débat actif :

- Est-ce que les addictions peuvent toucher tout le monde ?
- Pourquoi pensez-vous que les jeunes sont plus susceptibles de tomber dans des comportements à risques ?

Le but étant que les jeunes se saisissent de ce temps pour échanger en partageant ce qu'il-elle-s souhaitent partager, à savoir leurs vécus, poser des questions, etc...

- Finir par présenter des **ressources et partenaires** vers lesquels il-elle-s peuvent se tourner
- **Remerciements**



## Moyens

### **Matériels**

- Une **salle** dans la résidence
- Un **goûter convivial**
- Support de **communication** pour **promouvoir l'atelier** (affiches pratiques, QR code...)
- Matériel : 1 projecteur, paperboard, feutres
- Moyens humains : 1 **intervenant-e socio-éducatif-ve** et 1 personne d'une **association partenaire** afin d'animer le débat sur les addictions



1

**Le cannabis aide à mieux dormir**

Faux : Il peut donner l'impression d'aider à s'endormir mais dégrade la qualité du sommeil à long terme

2

**On peut être addict au sucre**

Vrai : Comme d'autres substances, le sucre active les circuits de récompense du cerveau

3

**L'addiction au sport est reconnue par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) ?**

Faux : C'est l'addiction aux jeux vidéo qui est reconnue par l'OMS comme une maladie, intégrée depuis juin 2018 à la Classification internationale des maladies

4

**Le tabac est une substance plus addictive que le cannabis**

Vrai : La nicotine est un des produits les plus addictogènes, cependant si on mélange son cannabis avec du tabac le risque de dépendance augmente

5

**Boire de l'alcool tous les soirs, ce n'est pas de l'addiction**

Faux : La fréquence ici permet de dire que la personne qui consomme autant à un problème d'addiction avec l'alcool

6

**L'addiction aux drogues est difficilement réversible**

Vrai : les drogues modifient le fonctionnement du cerveau, rendant difficile le contrôle des envies et des comportements

7

**Les jeux d'argent ou les paris sportifs peuvent rendre accro**

Vrai : Ils activent les mêmes mécanismes d'addiction que les drogues

8

**Les addictions ne concernent que certaines catégories de personne.**

Faux : Chaque individu peut être concerné, quel que soit son âge, son milieu ou sa situation

9

**Fumer un joint de temps en temps n'a aucun impact sur la mémoire ou la concentration**

Faux : Même occasionnellement, le cannabis peut altérer les capacités cognitives, surtout chez les jeunes adultes



**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

**QUIZZ**

**Vrai ou Faux  
Addictions**



**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

**QUIZZ**

**Vrai ou Faux  
Addictions**



**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

**QUIZZ**

**Vrai ou Faux  
Addictions**



**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

**QUIZZ**

**Vrai ou Faux  
Addictions**



**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

**QUIZZ**

**Vrai ou Faux  
Addictions**



**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

**QUIZZ**

**Vrai ou Faux  
Addictions**



**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

**QUIZZ**

**Vrai ou Faux  
Addictions**



**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

**QUIZZ**

**Vrai ou Faux  
Addictions**



**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

**QUIZZ**

**Vrai ou Faux  
Addictions**