

Qui sommes nous ?

Créé en 2018 en Région AURA par la **Fondation ARHM-Institut Bergeret**, les Ambassadeurs Santé Mentale sont un dispositif de sensibilisation de jeunes à jeunes en Santé Mentale. Depuis 2021, la **Fondation Falret** déploie ce service innovant en Seine-Saint-Denis, à Paris, dans les Yvelines et le Val-de-Marne en partenariat avec Unis Cité.



Notre constat



1 jeune sur 5 de moins de 25 ans décrit avoir des troubles dépressifs. La crise du Covid a forcément contribué à dégrader la santé mentale, en particulier chez les jeunes les plus vulnérables et les plus isolés.

La sensibilisation de pair à pair, a démontré au cours des années tout son impact positif.

Notre solution

- Réduire la stigmatisation et sensibiliser à la santé mentale.
- Favoriser le repérage précoce des jeunes en souffrance psychique. Faciliter l'accès à l'offre de soins par une information claire et pertinente.
- En formant des jeunes volontaires en service civique afin d'intervenir collectivement auprès de nombreux jeunes du même âge, pour certains en situation de fragilités sociales.



L'activité 2023/2024
à Paris, en Seine-Saint-Denis
et dans les Yvelines

- ★ 1397 jeunes sensibilisés
- ★ 151 ateliers animés dans 54 structures
- ★ 186 professionnels rencontrés

Les étapes du projet

- 1 Recruter 10 jeunes par territoire de 16 à 25 ans en service civique par département en partenariat avec Unis Cité.
- 2 Les former aux enjeux de la santé mentale.
- 3 Les accompagner dans leur mission par une équipe de la Fondation Falret assurant une formation continue et un cadre sécurisant.
- 4 Identifier des structures destinées aux jeunes et créer une plaquette ressource pour les orienter sur leur territoire.
- 5 Animer des ateliers gratuits de sensibilisation par et pour des jeunes de 16 à 25 ans sur des thématiques de santé mentale, tous les jeudis et vendredis de janvier à juin.
- 6 Évaluer l'impact social auprès des jeunes sensibilisés, des volontaires en service civique et des professionnels des structures.