

1

Raconte un moment où quelqu'un·e t'a fait un compliment qui t'a marqué

2

Quelle est la plus grande réussite dont tu es fier·e ?

3

Qu'est-ce qui te donne confiance en toi ?

4

As-tu déjà douté de toi dans une situation où tu aurais dû être confiant·e ?

5

Qu'est-ce qui te motive à donner le meilleur de toi-même ?

6

Qu'est-ce qui te détend ? Explique...

7

Comment t'y prends tu pour parler avec un·e inconnu·e ?

8

Qu'est-ce qui te stresse le plus ?

**vERITE !**



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

**vERITE !**



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

**vERITE !**



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

**vERITE !**



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

**vERITE !**



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

**vERITE !**



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

**vERITE !**



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

**vERITE !**



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

9

Qu'est-ce qui te rend triste ?

10

Quelle est l'une de tes plus grandes qualités dont tu es fier·e ?

11

Quelle est la plus belle chose qu'on t'ait jamais dite ?

12

Comment tes ami·e·s parleraient de toi ?

13

Parle d'un moment où tu as réussi quelque chose alors que tu pensais que c'était impossible

14

Comment réagis tu face à un conflit ?

15

Penses-tu que l'estime de soi soit innée ?

16

Partage une de tes difficultés du moment

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

17

Qu'est-ce qui te rend furieux·se ?

18

Qu'est-ce que tu aimerais changer chez toi ?

19

Comment penses-tu que les autres te voient ?

20

Qu'est-ce qui te rend curieux·se ?

21

Si tu pouvais te donner un conseil à toi-même il y a 5 ans, que dirais-tu ?

22

Comment te sens-tu lorsque tu dois prendre la parole en groupe ?

23

Lorsque tu es en groupe, t'impliques-tu dans la dynamique ?

24

As-tu du mal à accepter les compliments ? Pourquoi ?

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

25

Parviens-tu à exprimer tes goûts, tes idées facilement ? Explique...

26

Termine cette phrase :  
« Dans 10 ans,  
je serai... »

27

Penses-tu être attentif·ve aux autres ?

28

Arrives-tu à reconnaître facilement quand tu as tort ou que tu as fais une erreur ?

29

Arrives-tu à communiquer facilement avec les autres ?

30

De quoi es-tu fier·e ?

31

Raconte quelque chose que tu n'as jamais dit à personne...

32

Penses-tu avoir besoin de la présence des autres dans ton quotidien ? Explique...

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France

vERITE !



Habitat  
Jeunes  
Île-de-France