

# Fiche Action collective

## Initiation aux gestes de premiers secours



### Objectifs



- **Sensibiliser** les jeunes aux gestes de premiers secours
- **Rendre les résident·e·s plus responsables** face aux situations d'urgence
- **Créer du lien social** en favorisant la cohésion et la solidarité entre les jeunes
- Leur **donner envie** de passer le PSC1 ou un autre diplôme de premiers secours

### Publics visés



Cette action s'adresse à **tou-te-s les jeunes de la résidence-FJT** qui sont intéressé·e·s par une initiation aux gestes de premiers secours et particulièrement aux **membres du Conseil de la Vie Sociale (CVS)** afin de les responsabiliser et valoriser leurs rôles dans la résidence-FJT.



### Contenu et déroulement

#### 1ère phase

2 mois avant

- **Prise de contact avec un partenaire potentiel (ex : Sauvegarde Formation)**
- Programmer une date pour la rencontre et une autre date en amont de l'événement afin de discuter par téléphone de l'organisation

#### 2ème phase

2 semaines avant

- Mettre des **affiches** de l'atelier au sein de la résidence-FJT
- **Mobiliser les résident·e·s et le CVS via tous les canaux de communication** (groupe WhatsApp, Instagram, sms, audio, affichage, invitation dans les boîtes aux lettres...)

#### 3ème phase

Le jour J

- Accueil du **partenaire**
- Accueil des **participant·e·s** puis début de l'atelier
- Présentation des **objectifs** de l'atelier (rappel de l'importance de connaître les gestes de premiers secours, sensibilisation aux risques les plus courants...)
- Démonstration des **gestes de base des premiers secours et des comportements à adopter en situation d'urgence**, présentation des **numéros d'urgence**, ateliers pratiques sur mannequins...



**Retour d'expérience du réseau :** Parfois, on réalise un exercice de rassemblement incendie juste avant l'animation "premiers secours". Lorsqu'on déclenche l'alarme incendie de la résidence-FJT sans prévenir les jeunes qu'il s'agit d'un exercice, cela crée une surprise. De cette manière, les jeunes sont plus réceptif·ve·s lorsqu'il·elle·s découvrent qu'un atelier sécurité suit l'exercice. Les jeunes repartent conquies d'avoir appris quelque chose d'utile pendant 2 heures notamment grâce au professionnalisme de l'intervenant·e qui s'adapte aux jeunes.

### Moyens



Le coût de l'atelier initiation aux gestes de premier secours d'une durée de 2 heures est estimé à environ **400€** pour faire venir un intervenant extérieur.

