

**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France

# LIVRET D'ACCUEIL

NOUVEAUX·ELLES SALARIÉ·E·S ET BÉNÉVOLES  
HABITAT JEUNES ÎLE-DE-FRANCE

# Bienvenue !

Vous venez d'intégrer le réseau Habitat Jeunes Île-de-France dont fait partie votre structure. Ce réseau est animé par l'Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes en Île-de-France.

L'URHAJ propose à ses membres de nombreuses ressources, actions et services qui concourent au développement de leurs compétences et visent l'évolution de leurs projets et l'émergence d'interventions sociales et pédagogiques novatrices.

Pour vous aider à mieux comprendre le fonctionnement du réseau et en savoir plus sur notre accompagnement, nous vous proposons ce livret qui guidera et accompagnera votre intégration.

Nous vous en souhaitons une bonne lecture et un bon usage !

L'équipe de l'URHAJ Île-de-France



• Le réseau Habitat Jeunes Île-de-France	4-5
• Les missions de l'URHAJ Île-de-France	5
• Vos interlocuteur·rice·s à l'URHAJ	6
• Notre vie associative	7
<b>Notre dynamique collective régionale</b>	
• Les Unions et Délégations départementales	9
• Les commissions de travail	9
• Le aller-vers	10
• Slack : un espace d'échanges pour le réseau	11
<b>Notre action pour développer le pouvoir d'agir des membres</b>	
• Renforcer les compétences	13
• Des ressources en accès libre	14-15
• L'application Inside FJT	16
<b>Nos dispositifs pour accompagner les jeunes et les territoires</b>	
• Le contingent régional	19
• Nos deux dispositifs de sécurisation financière	19



# Le réseau Habitat Jeunes Île-de-France

Habitat Jeunes Île-de-France est un réseau qui rassemble à ce jour une quarantaine de structures (majoritairement associatives) et une tête de réseau (l'Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes Île-de-France) œuvrant pour l'accès à l'autonomie des jeunes.



**41**

structures adhérentes



**13 993**

places



**12 828**

logements



**134**

résidences



**+ de 17 000**

jeunes accueilli-e-s par an



**PARIS - 75**

**45** résidences

**3 916** places

**3 726** logements

**VAL D'OISE - 95**

**13** résidences

**1 860** places

**1 630** logements

**SEINE-SAINT-DENIS - 93**

**12** résidences

**1 796** places

**1 679** logements

**YVELINES - 78**

**10** résidences

**1 144** places

**1 019** logements

**SEINE-ET-MARNE - 77**

**12** résidences

**1 500** places

**1 296** logements

**HAUTS-DE-SEINE - 92**

**25** résidences

**1 895** places

**1 775** logements

**VAL-DE-MARNE - 94**

**9** résidences

**1 231** places

**1 103** logements

**ESSONNE - 91**

**8** résidences

**651** places

**600** logements

**Le réseau Habitat Jeunes** porte un engagement sans faille des jeunes et de leur autonomisation. Rejoindre une résidence-FJT, en tant que bénévole ou salarié-e, c'est contribuer à un projet d'une grande actualité : offrir aux jeunes en mobilités (qu'elle soit géographique, sociale, familiale...) un logement transitoire et favoriser leur parcours vers l'autonomie.

En plus d'une offre de logements, c'est donc **cette mission d'accompagnement socio-éducatif** qui fait la **spécificité du projet** "Foyer de Jeunes Travailleurs" dans le paysage du logement pour les jeunes. C'est ce qui nous distingue des autres et ce qu'il faut **rappeler à nos interlocuteur-ric-e-s** (jeunes, partenaires, financeurs...).

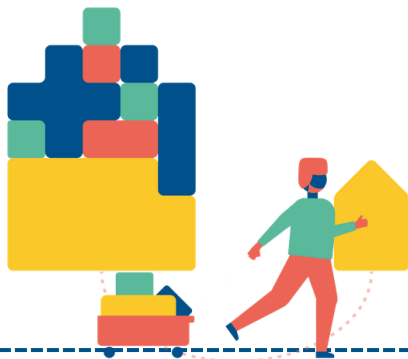


### ÊTRE UTILE AUX JEUNES ET AUX TERRITOIRES

Afin de **rendre visible la plus-value de nos actions** tant pour les jeunes que pour les territoires, nous avons réalisé 3 outils qui illustrent l'utilité de nos projets et de notre action, à travers quelques chiffres clés et témoignages :

- > Une vidéo
- > Une brochure
- > Une infographie

**en savoir +**



### L'UNION NATIONALE POUR L'HABITAT DES JEUNES



Créée en 1955, l'**UNHAJ regroupe près de 287 adhérents qui portent les projets « Habitat Jeunes » et qui sont regroupés au niveau régional au sein des URHAJ.** Sa mission est d'accompagner les jeunes dans leur processus de socialisation, leur insertion consciente et critique dans la société. L'URHAJ Île-de-France est signataire de la charte nationale adoptée en 1996 par les associations et structures membres qui définit les principes communs qui fondent l'action et les missions assignées par l'Union.

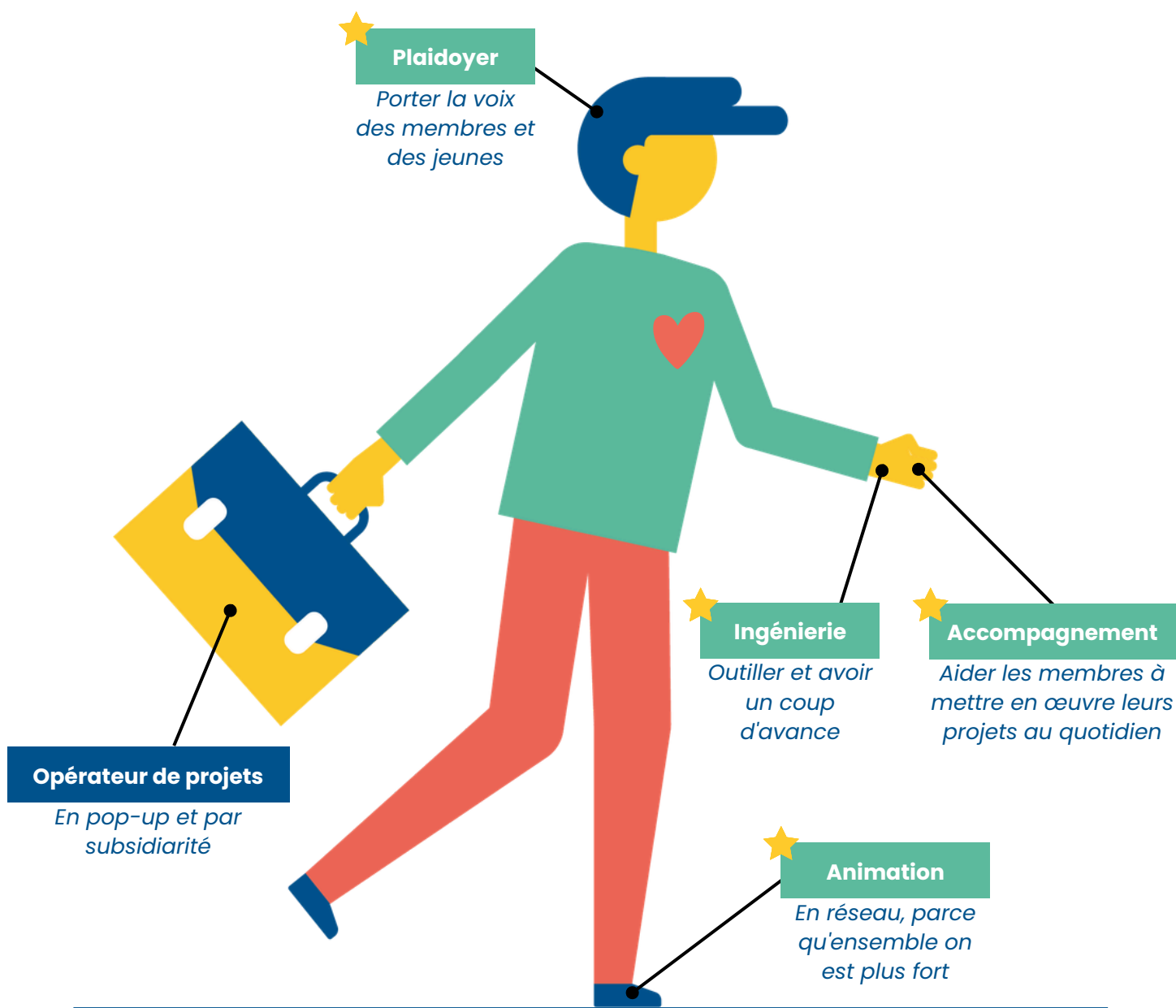
L'UNHAJ propose également de nombreuses ressources accessibles via l'espace "adhérents" sur le site internet : [www.habitatjeunes.org](http://www.habitatjeunes.org)

## Les missions de l'URHAJ Île-de-France

Créée en 1976, l'URHAJ rassemble, représente et anime le réseau Habitat Jeunes Île-de-France dans le but d'apporter des réponses adaptées aux besoins des jeunes et des territoires. Avec ses membres, elle se mobilise pour faire exister la question de l'habitat des jeunes et de ses aspirations auprès de tous les acteurs concernés.

### ★ 4 missions principales :

- Le plaidoyer
- L'accompagnement des membres
- L'animation
- L'ingénierie



# Vos interlocuteur·rice·s à l'URHAJ

## DIRECTION



**Tommy Veyrat**

Directeur



t.veyrat@urhaj-idf.fr



06 83 70 98 34

## PÔLE FONCTIONS SUPPORTS



**Louise Pelletier**

Responsable Communication et Vie du réseau



l.pelletier@urhaj-idf.fr  
contact@urhaj-idf.fr  
formation@urhaj-idf.fr  
rgpd@urhaj-idf.fr



06 83 70 95 73



**Noa Laguerre**

Chargée de mission Gestion et Vie associative en alternance



n.laguerre@urhaj-idf.fr  
formation@urhaj-idf.fr



07 80 90 71 02

## PÔLE HABITAT



**Paulin Barcat**

Responsable Pôle Habitat



p.barcart@urhaj-idf.fr  
contingent-jeunes@urhaj-idf.fr



06 83 70 98 49



**Laura Calonne**

Chargée de mission Habitat



l.calonne@urhaj-idf.fr  
contingent-jeunes@urhaj-idf.fr



06 83 70 98 31

## PÔLE SOCIO-ÉDUCATIF ET AMÉLIORATION CONTINUE



**Emma Bernardeau**

Responsable Pôles socio-éducatif et amélioration continue



e.bernardeau@urhaj-idf.fr



06 83 70 95 73



**Lau Tabard**

Chargé-e de mission Socio-éducatif et Amélioration continue



l.tabard@urhaj-idf.fr



06 72 94 06 37



**Nadjima Aboudou**

Chargée de mission Socio-éducatif en alternance



n.aboudou@urhaj-idf.fr



07 80 91 83 06

# Le Plan d'Orientation Régional Triennal 2025-2027

**1** **DÉVELOPPER L'ENGAGEMENT DES JEUNES**

- Faciliter l'engagement des jeunes dans les démarches administratives et professionnelles
- Ouvrir des espaces d'engagement et les instances aux jeunes pour qu'ils y prennent leur place

**2** **METTRE LES JEUNES AU CŒUR DU PROJET : POUR UNE VÉRITABLE CULTURE DE L'ENGAGEMENT ET DU COLLECTIF**

**3** **ACCOMPAGNEMENT SOCIO-ÉDUCATIF ET ÉDUCATION POPULAIRE ASSUMER LE CARACTÈRE POLITIQUE DE L'ACCOMPAGNEMENT POUR RESTER EN PHASE AVEC LA SOCIÉTÉ**

- Porter au quotidien l'impérative transition écologique
- Assumer d'aborder les sujets qui fâchent : laïcité, racisme et lutte contre les idées d'extrême droite
- Prendre en compte les questions de genre, de vie affective et sexuelle tout en luttant contre les violences sexistes et sexuelles

**4** **INTÉRÊT GÉNÉRAL ET UTILITÉ SOCIALE : DE L'IMPORTANCE DE VALORISER NOS PROJETS, NOS ÉQUIPES ET LEUR IMPACT POUR LES JEUNES ET LES TERRITOIRES**

- Lutter pour la santé mentale des jeunes ou travaux de l'accompagnement socio-éducatif
- Valoriser nos métiers et soutenir la professionnalisation des équipes
- Promouvoir l'utilité sociale des structures adhérentes pour les territoires
- Faciliter l'insertion du réseau dans une démarche de transformation sociale et environnementale

**5** **FAIRE RÉSEAU ET SE SERRER LES COUDES : RENFORCER L'IDENTITÉ COMMUNE ET OUVRIRE LA GOUVERNANCE**

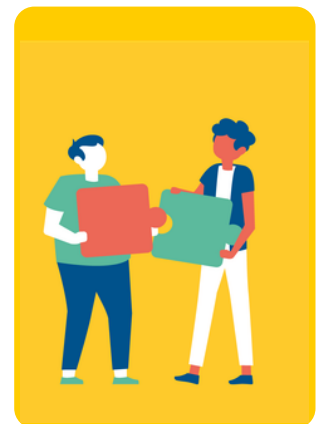
- Sortir de la concurrence entre dispositifs pour proposer une articulation et une vision d'ensemble des parcours résidentiels
- Permettre le logement des jeunes par-delà du seul public de jeunes travailleurs.e.s
- Participer et partager les expériences et les mutualisations des connaissances et des pratiques
- Renforcer une identité collective Habitat Jeunes pour revendiquer notre pertinence et notre originalité

**Habitat Jeunes Île-de-France**

**Plan d'Orientation Régional Triennal 2025-2027**

**Une ambition collective pour tenir le cap**

- Issu des échanges des membres du réseau Habitat Jeunes Île-de-France, et des travaux de la gouvernance de l'URHAJ, le **Plan d'Orientation Régional Triennal (le PORT) a vocation à proposer un horizon et une feuille de route face aux changements que connaît notre secteur, et aux difficultés de plus en plus grandes rencontrées par les jeunes que nous accompagnons.**
- Le PORT sert de **feuille de route pour la période 2025-2027** pour le réseau Habitat Jeunes francilien.



Composées de membres bénévoles, nos instances démocratiques font vivre la gouvernance de l'URHAJ Île-de-France.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

- > Un mandat par association
- > Définit les orientations et valide le plan d'action régional, approuve les comptes et les adhésions, élit les membres du CA

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

- > Élu par l'AG pour gérer et administrer l'association, prépare et met en oeuvre le plan d'action régional validé par l'AG.

### BUREAU

- > Pilote le plan d'action régional, exécute les décisions de l'AG et le budget de l'URHAJ Île-de-France se tient en relation régulière avec les membres et en contact avec l'ensemble des acteurs.





## **Notre dynamique collective régionale**

## Les Rencontres des Départementales des Directions

**Le réseau Habitat Jeunes s'articule autour d'Unions Départementales, qui regroupent et mobilisent les différents adhérents du département.** Animées par les délégué-e-s de chaque département et par l'équipe de l'URHAJ, ces RDD se réunissent plusieurs fois par an pour échanger entre acteurs du territoire, et pour porter collectivement la voix des acteurs Habitat Jeunes.

**Parmi les missions des Délégué-e-s Départementaux-ales :**



- Faire émerger et vivre sur le territoire les problématiques.
- Communiquer et alerter sur ces problématiques tant auprès des partenaires territoriaux que dans les instances de l'URHAJ.
- Favoriser l'unité départementale en lien avec les orientations régionales.
- Assurer une représentation des adhérents auprès des partenaires départementaux.



## Les commissions de travail

**Les commissions de travail sont des espaces d'échanges et de réflexion sur les pratiques, mais aussi des vecteurs d'innovation dans le réseau.** Elles permettent de fixer des objectifs spécifiques pour chaque année de travail. Les commissions sont composées de membres du Conseil d'Administration et du réseau Habitat Jeunes Île-de-France.



### Commission développement et patrimoine

- > Stratégies de développement des adhérents
- > Réhabilitations et ouvertures
- > Ressources et modèles économiques



### Commission métiers de l'Humain

- > Réflexion sur l'attractivité des métiers
- > Outillage sur les problématiques de recrutement, d'intégration, de professionnalisation et de fidélisation des équipes



### Commission parcours résidentiels

- > Réflexions sur la sécurisation des parcours des jeunes à l'entrée en FJT et pendant le parcours
- > Outillage sur l'accompagnement vers le logement autonome



### Commission socio-éducative

- > Valeurs et ambition socio-éducatives
- > Réflexion et co-construction autour de thématiques socio-éducatives

## Le aller-vers

Rencontrer les équipes, identifier les besoins, repérer les potentiels et les pratiques porteuses au sein du réseau... autant d'objectifs structurants pour l'équipe de l'URHAJ Île-de-France qui ne pourraient être remplis sans "aller vers" les adhérents !

En 2025, l'équipe a mené cette démarche, avec un total de 88 temps de rencontres au sein des résidences-FJT franciliennes, dont :



**29** Réunions et événements organisés par un adhérent

**12** Actions menées par l'URHAJ chez un adhérent

**35** Réunions organisées par l'URHAJ

**16** Visites de l'URHAJ à un adhérent



# Slack : un espace d'échange pour le réseau



Slack est une plateforme de communication collaborative, qui permet aux membres d'Habitat Jeunes Île-de-France de se contacter, de partager, de s'informer et de faire réseau.

Les données sont hébergées en France et les espaces de travail sont sécurisés et fermés.

## CONTACTER



Slack, c'est une application pour contacter facilement les autres membres du réseau Habitat Jeunes Île-de-France.

## PARTAGER

Slack, c'est partager ses bonnes pratiques, obtenir de l'aide et des conseils de ses pairs.



## S'INFORMER

Slack, c'est être au courant de l'actualité du réseau de manière plus immédiate et informelle.



## FAIRE RÉSEAU

Slack, c'est élargir son réseau professionnel, découvrir ce que font les autres et garder le lien.



## REJOINDRE



Créer un compte **Slack**  
Habitat Jeunes



**Votre contact :**

Louise Pelletier

[l.pelletier@urhaj-idf.fr](mailto:l.pelletier@urhaj-idf.fr)



**Notre action pour  
développer le pouvoir  
d'agir des membres**

## Renforcer les compétences

Afin de favoriser le développement des compétences ainsi qu'une culture commune pour l'ensemble de ses acteurs, **nous proposons chaque année des rendez-vous diversifiés qui permettent à chacun-e de faire vivre au mieux les projets en résidence-FJT.**

Ces rendez-vous sont à destination de l'ensemble des équipes salariées des résidences et des administrateur-ric-e-s et bénévoles.

### Les formations

**Nos formations privilégient des pédagogies actives, permettant aux équipes du réseau une application directe sur leurs postes de travail.**

De plus, les formations sont un moment privilégié pour les salarié-e-s qui y participent. Elles permettent de développer leurs compétences sur une thématique, mais elles sont également un moment d'échange de pratiques, de rencontre avec d'autres professionnel-le-s, un temps pour réfléchir à ses habitudes, prendre du recul et s'inspirer mutuellement.



#### Vos contacts :

Louise Pelletier et Noa Laguerre  
formation@urhaj-idf.fr



### Les temps d'échange de pratiques socio-éducatives

**De nombreux temps d'échange de pratiques en présentiel et en visioconférence sont proposés chaque année aux équipes socio-éducatives du réseau.** Ces sessions portent sur les enjeux socio-éducatifs auxquels sont confrontées les équipes. Ces rencontres peuvent porter sur diverses thématiques, comme par exemple : sensibiliser aux économies d'énergies, l'intégration du genre dans l'accompagnement, les jeunes en souffrances psychiques...



#### Votre contact :

Emma Bernardeau  
e.bernardeau@urhaj-idf.fr

**3** journées des équipes socio-éducatives par an

**6** éch@ngeons socio-éduc' en visioconférence par an



 De nombreuses ressources à destination des équipes socio-éducatives sont disponibles sur notre site : [www.habitatjeunes-idf.fr/ressources](http://www.habitatjeunes-idf.fr/ressources)



**GUIDE « L'ACTION SOCIO-ÉDUCATIVE EN FJT »**  
Présente et valorise l'action socio-éducative menée dans les résidences.

> [Télécharger le document](#)



**LA BOÎTE À OUTILS SOCIO-ÉDUC**

Chaque mois, une "boîte à outils" thématique est publiée, avec une série de ressources, de partenaires et une fiche action collective à mettre en place dans la résidence-FJT.

> [Accéder aux fiches](#)

> [Accéder au recueil de 23 fiches pratiques](#)



**GUIDE « LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET LES LGBTPHOBIES EN RÉSIDENCE-FJT »**

Une ressource pour s'informer et se former sur les enjeux de genre dans l'accompagnement socio-éducatif en résidence-FJT.

> [Télécharger le document](#)

**LA MALLETTE ECO'LOGIS**

Une mallette d'outils et de ressources pour sensibiliser les résident·e·s aux économies d'énergie et aux pratiques écologiques.

> [Télécharger le document](#)



**GUIDE « METTRE EN PLACE ET ANIMER UN CONSEIL DE VIE SOCIALE (CVS) EN RÉSIDENCE-FJT »**

Mise à jour du cadre réglementaire, modèle de règlement intérieur créé par l'UNHAJ, outils et animations pour accompagner les jeunes élu·e·s, vidéos sur la mobilisation des résident·e·s ... autant d'outils pour accompagner le CVS de la résidence.

> [Télécharger le document](#)



De nombreuses ressources sur le **parcours résidentiel des jeunes**, de l'entrée à la sortie, sont également disponibles sur notre site : [www.habitatjeunes-idf.fr/ressources](http://www.habitatjeunes-idf.fr/ressources)



### GUIDE DES PUBLICS ACCUELLIS EN RÉSIDENCE-FJT

Cadre de référence concernant les profils des jeunes accueilli-e-s en résidence-FJT.

[> Télécharger le document](#)

### GUIDE PÉDAGOGIQUE SUR LA MOBILISATION DU CONTINGENT RÉGIONAL

Explication du fonctionnement du dispositif, étape par étape.

[> Pour en savoir + rendez-vous page 19](#)

[> Télécharger le document](#)



### FICHES OUTILS : LES ACTEURS DU RELOGEMENT DES JEUNES

Présentation des acteurs à solliciter pour accompagner les jeunes vers leur futur logement autonome !

[> Télécharger les documents](#)

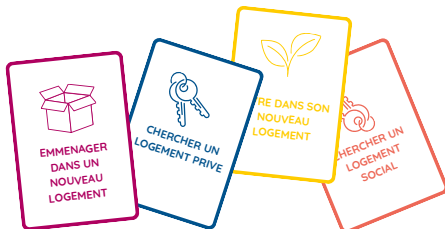
### FICHES OUTILS : LES AIDES FINANCIÈRES POUR LES JEUNES

Aides financières à mobiliser pour aider à l'entrée et au maintien des jeunes en résidence-FJT et pour l'accès au logement autonome.

[> Voir les aides à l'entrée à l'entrée en résidence-FJT](#)

[> Voir les aides aux impayés](#)

[> voir les aides pour l'accès au logement autonome](#)



### QUIZZ SUR LE LOGEMENT AUTONOME

40 questions pour en apprendre plus sur le logement privé, le logement social, les visites d'appartement, l'emménagement et la vie en logement autonome. Ce jeu est adapté pour un temps d'animation collective en résidence-FJT.

[> Télécharger le jeu](#)



Mais aussi...

### L'OBSERVATOIRE RÉGIONAL ET LES OBSERVATOIRES DÉPARTEMENTAUX

Les données annuelles sur les acteurs Habitat Jeunes et la population accueillie.

[> Télécharger les documents](#)





De nombreuses autres ressources pour outiller le réseau sont également disponibles sur notre site : [www.habitatjeunes-idf.fr/ressources](http://www.habitatjeunes-idf.fr/ressources)

Ces ressources sont issues de travaux de la **commission "Métiers de l'Humain"** qui a pour vocation à travailler sur les enjeux de recrutement, de professionnalisation et de fidélisation des équipes.

### Sur l'accompagnement au recrutement de nouveaux-elles salarié-e-s



#### DES « FICHES D'IDENTITÉ » SYNTHÉTIQUES D'ÉTABLISSEMENTS FRANCILIENS

Pour aller capter de futures recrues sur les postes socio-éducatifs (notamment des apprenti-e-s)

[> Télécharger le document](#)

### Sur l'accompagnement à l'intégration, la professionnalisation et à la fidélisation des équipes

#### FICHE OUTIL « PROCESSUS D'ACCUEIL D'UN-E NOUVEAU-ELLE SALARIÉ-E »

Pour intégrer au mieux les nouvelles recrues et faciliter le sentiment d'appartenance au réseau.

[> Télécharger le document](#)



#### ACCOMPAGNER LA TRANSFORMATION DIGITALE DANS SON ASSOCIATION

Pour professionnaliser et faciliter le travail des équipes, cette procédure a été élaborée par le directeur de Permanence Accueil et membre de la Commission.

[> Télécharger le document](#)

Canal Psy



**SE FORMER, S'OUTILLER ET S'ENTOURER SUR LES PROBLÉMATIQUES DE SANTÉ MENTALE DES JEUNES**



**78%**

des professionnel·le·s de résidence-FJT interrogé·e·s déclarent accompagner des jeunes en souffrance psychique (étude URHAJ Île-de-France 2024)

*« On rencontre beaucoup de jeunes en souffrance psychique, parce qu'on accueille des publics avec des fragilités et des parcours très durs (...) et que la moindre difficulté peut faire plonger. »*

Pour répondre à ces enjeux, l'URHAJ Île-de-France déploie **Canal Psy**, une plateforme de soutien aux équipes socio-éducatives sur les **situations de jeunes en souffrance psychique**.

**#1 La plateforme**

- ✖ Un espace d'échanges et d'analyse de situations en visio-conférence
- ✖ Des sessions collectives de 2 heures, une fois par mois, animées par des spécialistes en santé mentale, pour partager les enjeux rencontrés en résidence

**#2 Les ressources**

- ✖ Pour outiller et soutenir les équipes des résidences-FJT
- ✖ Pour renforcer l'accompagnement auprès des jeunes en situation de souffrance psychique



**Votre contact :**  
Nadjima Aboudou  
n.aboudou@urhaj-idf.fr



**Nos dispositifs pour  
accompagner les jeunes  
et les territoires**

Dans le cadre de conventions de partenariats, l'URHAJ Île-de-France fédère certains dispositifs régionaux en lien avec ses adhérents.

## Le Contingent Régional en faveur du logement autonome des jeunes

La Région Île-de-France a confié à l'URHAJ depuis 2012 l'attribution des petits logements de son contingent, pour qu'ils puissent être proposés à des jeunes en résidence-FJT et/ou accompagné-e-s par les CLLAJ. Afin de recueillir les candidatures, l'URHAJ diffuse la proposition de logements non pourvus par la Région aux équipes des résidences et aux CLLAJ. Elle se charge ensuite de sélectionner et désigner 3 candidat-e-s au bailleur social. En parallèle, les résidences-FJT et les CLLAJ concernés transmettent les dossiers de candidatures au bailleur, afin qu'ils soient examinés lors des commissions d'attribution des logements.



### Vos contacts :

Paulin Barcat et Laura Calonne  
contingent-jeunes@urhaj-idf.fr

en savoir +



## Deux dispositifs de sécurisation financière portés par l'URHAJ

En **Seine-et-Marne (77)**, un financement de la CAF pour les jeunes précaires en leur finançant le dépôt de garantie, un kit d'installation, une avance APL et une aide au paiement du loyer en cas de rupture de parcours pendant le séjour.



Dans les **Hauts-de-Seine (92)**, un financement de la DRIETS pour les bénéficiaires de Contrat d'Engagement Jeunes entrants en FJT, avec le financement du dépôt de garantie et une aide au paiement des premiers loyers. Un soutien financier en cas d'impayés peut également être mis en place.



### Votre contact :

Paulin Barcat  
p.barcat@urhaj-idf.fr

en savoir +



## Suivre nos actualités



### SITE INTERNET : [WWW.HABITATJEUNES-IDF.FR](http://WWW.HABITATJEUNES-IDF.FR)

Informations sur l'URHAJ, le réseau, les partenaires, les actions mises en place dans le réseau, les réglementations, des ressources professionnelles...

[> Accéder au site](#)

### ESPACE COLLABORATIF SUR SLACK

Echanges en direct entre les adhérents : partages, bons plans, questions...

[> Pour en savoir +, rendez-vous page 11](#)



### TELLEMENT + QU'UNE NEWSLETTER

Une newsletter envoyée 2 fois par mois, pour être informé-e des dernières actualités du réseau, de nouveaux appels à projets, d'offres et de recherches d'emploi, des formations et prochaines rencontres régionales, des ressources utiles et de toute autre actualité de l'URHAJ et de ses membres !

[> Inscription à la newsletter](#)

### ET SUIVEZ-NOUS AUSSI SUR :

 [> Suivre notre page LinkedIn](#)

 [> Suivre notre chaîne Youtube](#)



## Notes...

A series of horizontal dotted lines for writing notes.




 **Tellement  
que du  
logement !**


**Habitat  
Jeunes**  
Île-de-France



166 rue de Charonne  
75011 Paris

 01 42 16 86 66

 [habitatjeunes-idf.fr](http://habitatjeunes-idf.fr)

 [contact@urhaj-idf.fr](mailto:contact@urhaj-idf.fr)

