

Fiche Action collective

Organiser des olympiades inter-FJT



Objectifs



- **Découvrir un panel varié d'activités sportives** et **leurs bienfaits**.
- **Renforcer le collectif** en participant à une activité commune, qui peut **investir les espaces collectifs** de la résidence et **valoriser les regards des jeunes** sur leurs espaces de vie.
- **Favoriser la convivialité et la rencontre** entre jeunes de différentes résidences-FJT.



Publics visés

Cette action s'adresse à **tou-te-s les jeunes de la résidence- FJT**, attention à porter, dans les sports proposés et la communication, une **attention particulière à l'inclusion des personnes éloignées** de ce type d'activités (personnes en situation de handicap, familles monoparentales...)



Contenu et déroulement

1

1ère phase

2 mois avant la date des olympiades

- Prise de **contact avec les autres résidences-FJT** du secteur - n'hésitez pas à contacter l'URHAJ ou à vous référer à notre annuaire des résidences-FJT d'Île-de-France !
- Organisation d'une **première réunion d'organisation** avec les résidences intéressées (entre 3 à 5 résidences maximum). Compter **5 à 10 jeunes participant-e-s par résidences pour constituer des équipes**.
- **Définition du lieu d'accueil des olympiades** : dans une résidence disposant d'un jardin ou d'un grand espace extérieur, ou hors-les murs du FJT dans un parc ou un espace sportif de la commune. Pour la durée, prévoir 3h environ pour l'évènement, en soirée ou un samedi après-midi.

2

2ème phase

1 mois avant la date des olympiades

- **Choix des ateliers sportifs** d'équipe à faire pendant l'évènement et réflexion sur le potentiel matériel à acheter. **Privilégier des petits défis sportifs sur lesquels les jeunes peuvent tourner rapidement et qui nécessitent peu de logistique** : saut en hauteur, lancer de disque, pétanque, fléchettes... Ne pas hésiter à demander aux membres des CVS leur avis concernant le contenu Olympiades.

- Définition du **budget de l'évènement** en fonction du matériel, du buffet et du nombre de participant·e·s.
- **Achat du matériel nécessaire** (matériel de sport, poids, plots, pétanque, cartes cadeaux, bonbons, places de cinéma pour le lot de cadeaux de l'équipe gagnante ainsi qu'une coupe de victoire). **Compter entre 100 et 150 euros** en fonction du matériel déjà disponible dans les différentes résidences.
- Invitation des jeunes et **communication sur l'évènement** (affiches, communication sur les réseaux sociaux...).

3

3ème phase

Le jour des olympiades

- Mise en œuvre des Olympiades :
 - **Préparation des terrains de jeux et du buffet** avant l'arrivée des participant·e·s.
 - **Accueil des participant·e·s et des équipes.**
- Introduction et explication du déroulé de l'évènement :
 - **Regroupement** des équipes (équipe de 5 à 10 jeunes pour chaque résidence participantes) et **explications des mini ateliers sportifs** (système de tournante, toutes les 15', les équipes changent d'atelier sportif et d'équipe rivale).
 - **Déroulement des défis sportifs**
 - Remise de la coupe de la victoire et d'un lot de cadeau à l'équipe gagnante.
 - **Buffet** de fin et **musique**.



Moyens

Matériels

- Matériel de **communication** pour **promouvoir** l'évènement, grilles ou mur d'exposition, matériel de sport (si disponible), chasubles, coupe de vainqueur·euse.
- **Matériel sportif** (voir phase 2 du déroulement)
- Buffet & BBQ

Financiers

- Le budget pour cette activité peut varier en fonction du matériel sportif déjà acquis. **Compter entre 100 et 150 € de matériel sportif à se répartir entre les résidences participantes.**
- Pour la nourriture, compter 30€ environ par résidence pour un grand buffet commun.

