

Répertoire de permanences d'écoute



**Habitat
Jeunes**
Île-de-France

Lignes d'écoutes généralistes

<u>Fil santé Jeunes</u>	A destination des 12-25 ans , Fil Santé Jeunes propose un Tchat et une plateforme téléphonique d'écoute : 0 800 235 236 (9h à 23h) .
3114	Un numéro national pour tous, en prévention du suicide . Gratuit , confidentiel 24h/24 . Des affiches et médias aux nombreux formats sont disponibles.
<u>Plateforme d'écoute de la Croix-Rouge</u>	Les bénévoles sont disponibles en semaine de 10h à 18h et le samedi de 12h à 18h , au 0 800 858 858 .
<u>SOS Amitié</u>	09 72 39 40 50 , tous les jours, 24h/24 et Tchat disponible tous les jours de 13h à 3h – Services gratuits – Accueil et écoute des personnes en détresse et de leur entourage – <i>Labellisé Aide en Santé</i> .
<u>SOS Crise</u>	0 800 19 00 00 , tous les jours, de 9h à 19h – Services gratuits – Ecoute, soutien, information et orientation des personnes en détresse .
<u>Suicide Écoute</u>	01 45 39 40 00 , tous les jours, 24h/24 – Coût d'une communication locale – Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide , et de leur entourage – <i>Labellisé Aide en Santé</i> .
<u>SOS Suicide Phénix</u>	01 40 44 46 45 , tous les jours, de 13h à 23h – Coût d'une communication locale – Accueil et écoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide , et de leur entourage – <i>Labellisé Aide en Santé</i> .
<u>Refuge</u>	06 31 59 69 50 (téléphone et SMS), tous les jours, 24h/24 – Coût d'une communication mobile . Accueil, soutien, information, orientation des jeunes LGBT victimes d'homophobie ou de transphobie et en situation de rupture familiale.

Lignes d'écoutes généralistes

<u>Phare Enfants Parents</u>	01 43 46 00 62 , du lundi au vendredi de 10h à 17h . Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes – Labellisé Aide en Santé.
<u>Écoute santé</u>	0 800 156 156 , tous les jours, de 8h à 23h – Services gratuits – Ecoute, soutien, information et accompagnement des personnes en souffrance psychologique – Labellisé Aide en Santé.
<u>laVita</u>	Propose un suivi psychologique pour tout jeune en mal-être âgé de 13 à 25 ans . 01 44 75 54 54 – Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi matin . Soutien psychologique gratuit .
<u>Nightline Paris</u>	Pour les étudiants à partir de 18 ans 01 88 32 12 32 – tous les jours de 21h à 2h30 . Tchat tous les jours de 21h à 2h30 .
<u>Comment on s'aime</u>	Tchat national d'aide et d'orientation pour les femmes et les personnes LGBTQIA+ qui vivent des violences : du lundi au samedi de 10h à 21h .
<u>Chat'écoute SOS homophobie</u>	Horaires du Tchat'écoute : - Le jeudi de 21 h à 22h30 - Le dimanche de 18 h à 19h30 01 48 06 42 41 – Horaires de la ligne d'écoute anonyme – du lundi au jeudi de 18 h à 22 h - le vendredi et dimanche de 18 h à 20 h - le samedi de 14 h à 16 h .
<u>Terrapsy – Psychologues sans frontières</u>	Ligne d'écoute multilingue 09 82 25 62 45 , du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h – Appel et service gratuits . Écoute et accompagnement psychologique de toute personne isolée ou fragilisée par le confinement. Les entretiens peuvent se faire en français, anglais, arabe .
<u>SOS Help</u>	Ligne d'écoute multilingue 01 46 21 46 46 , tous les jours, de 15h à 23h – Coût d'une communication locale . Écoute, soutien en langue anglaise des personnes en détresse et de leur entourage.