



### Objectifs



- **Sensibiliser** les jeunes à l'accès aux soins en matière de santé mentale.
- **Prévenir** les dangers et les risques liés aux souffrances psychiques, et **permettre aux jeunes de conserver une bonne santé mentale** dans leur environnement social, affectif, familial et professionnel.
- **Orienter** : favoriser la rencontre entre les jeunes du FJT et les partenaires du territoire en matière de santé mentale.



### Publics visés

Cette action concerne **tous les jeunes du FJT**, avec une attention particulière pour celles et ceux déjà concerné-e-s par des souffrances psychiques.



### Contenu et déroulement

#### 1ère phase

3 mois avant la date du forum

- **Rédaction** du projet d'animation et définition du **budget**.
- Prise de **contact avec les potentiels partenaires** : la CPAM, des **associations** d'information et d'orientation, sophrologue, psychologue...  
*Par exemple : le Céapsy, le Festival Facette, le CRIPS, Aremedia...*

#### 2ème phase

1 mois avant la date du forum

- **Rencontre avec tous les partenaires** pour établir le déroulement de la soirée forum, cadrage de leurs stands, ateliers et/ou interventions.
- Invitation des jeunes et **communication sur la soirée** (affichage, RS...).

#### 3ème phase

Le jour du forum

- Mise en oeuvre du forum:
  - Accueil des intervenant-e-s et installation de leurs stands.
  - **Accueil des participant-e-s** et début du forum.
  - Buffet de clôture et **distribution aux jeunes de documentations**.



### Moyens

#### Matériels

- Matériel de **communication** pour **promouvoir** le forum (affiches, flyers), tables, chaises, vidéoprojecteur, documentations, grilles ou mur d'exposition, affiches de présentation de chaque partenaires.
- Restauration format buffet.

#### Humains

- Partenaires et intervenant-e-s (**entre 3 et 10 maximum**).
- L'équipe socio-éducative de la résidence.

#### Financiers

- Budget estimé à **minimum 250 euros pour la logistique et la restauration**. Ce budget **varie** ensuite en fonction du coût des intervenant-e-s, des ateliers prévus...

