

CÉAPSY

Centre Ressource Troubles Psychiques
Île-de-France

Action de sensibilisation
Santé mentale

FOYER JEUNES TRAVAILLEURS

Mardi 12 décembre 2023



La permanence du médiateur de santé Pair



Permanence gratuite, confidentielle, ouverte en matinée :

De 9h30 à 12h30 du lundi au vendredi sauf jours fériés

- **Par téléphone** : 01 88 40 38 83
- **Par mail** : n.mani@ceapsy.org

Au Céapsy sur rendez-vous : 102 av. Général Leclerc, Paris 14

La permanence d'orientation du Céapsy



Permanences quotidiennes,
gratuites et confidentielles

Lundi, Mercredi, Jeudi, De 13h30 à 17h30, Mardi de
De 9h30 à 12h30, Vendredi De 13h30 à 17h00

- **Par téléphone** : 01 88 40 38 80
- **Par mail** : contact@ceapsy.org

Au Céapsy sur rdv : 102 av. Général Leclerc, Paris 14

INTRODUCTION

**SENSIBILISATION
SANTÉ MENTALE**

- #Qu'est-ce que le Céapsy ?
- #La santé mentale, troubles psychiques et retentissements
- #L'inclusion des personnes en situation de handicap psychique
- #Les postures favorisant l'autodétermination et la participation

Cycles thématiques

RÉTABLISSEMENT

- #découvrir le concept de Rétablissement en santé mentale
- #connaître les leviers et les enjeux du rétablissement
- # quelles ressources ?

PAIR-AIDANCE

- #de l'entraide à la pair aideance
- # La pair aideance professionnelle
- # retours d'expérience sur l'intégration d'un MSP

**PARLONS
PARCOURS**

- #découvrir les ressources spécifiques à une thématique du parcours
- #co-animé avec des partenaires du réseau Céapsy

GÉNÉRATIONS

- # santé mentale à tout âge : bien grandir et bien vieillir
- #co-animé avec des partenaires du réseau Céapsy

**L'HEURE DU
RÉSEAU**

- #rencontre avec un acteur ou un dispositif innovant du champ de la santé mentale
- #en direct et Replay

**2 RENDEZ-VOUS
PAR MOIS**
GRATUIT & EN VISIO
FORMATS ACTUALISÉS

LES ACTEURS ET LIEUX DE SOIN DE PREMIÈRE LIGNE POUR LES JEUNES

ESPACE SANTÉ
JEUNES

B.A.P.U.
Bureau d'Aide
Psychologique Universitaire


PAEJ
POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES



SERVICE DE SANTÉ
ÉTUDIANT


la
maison des
adolescents

MÉDECINE
SCOLAIRE



MÉDECINE DE VILLE

RELAIS
COLLÉGIENS/LYCÉENS/ÉTUDIANTS

FONDATION SANTÉ
DES ÉTUDIANTS
DE FRANCE 



Premier Secours en Santé Mentale - Apprendre à aider
(pssmfrance.fr)

PSSM JEUNES: adultes qui vivent ou qui travaillent avec des jeunes: enseignants, parents, travailleurs sociaux

PSSM ADOS: destiné aux adolescents entre 12 et 18 ans: module de 3 séances d'1h30

LES CARNETS DE SECOURISTE EN SANTE MENTALE



[Ressources - PSSM France](#)

LES VIDÉOS RESSOURCES



France Tv slash : la chaîne a consacré une série documentaire, intitulée « dans ma tête », à des témoignages de jeunes aux prises avec différents troubles de santé mentale

<https://www.france.tv/slash/dans-ma-tete/>



« Ma Tête et moi », le programme de 20 Minutes sur la santé mentale sur SNAPCHAT avec des témoignages de jeunes et des ressources apportées par les journalistes et les jeunes (vidéo de 8 minutes chacune)



[Accueil - PsyCARE \(psy-care.fr\)](http://psy-care.fr)



web documentaire conçu par l'association Solidarité Réhabilitation et Stakki Production structuré autour de 4 grandes familles de symptômes l'angoisse la déprime, les addictions, le sentiment de persécution: témoignages ,de familles, de psychiatres vidéos www.epsykoi.com

LA PAIR AIDANCE ENTRE JEUNES



Les étudiants relais santé formés au PSSM dans les Universités qui accueillent, informent des ressources et contribuent à l'orientation vers des professionnels



Ambassadeurs Santé Mentale

Former des jeunes volontaires en service civique afin d'intervenir collectivement et individuellement auprès de nombreux jeunes du même âge en situation de fragilité sociale, pour :

-  **RÉDUIRE LA STIGMATISATION EN SANTÉ MENTALE**
-  **FAVORISER LE REPÉRAGE DES JEUNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE**
-  **ORIENTER VERS LES DISPOSITIFS LOCAUX DE PRÉVENTION ET DE SOINS.**



Toutes leurs actions sont basées sur le principe de **soutien par les pairs**, où des personnes engagées partagent leurs expériences et vécus en commun



La Maison Perchée permet à des personnes de 18 à 40 ans souffrant de schizophrénie et de trouble bipolaire de participer à des groupes de parole, des ateliers et des conversations en binôme réalisés **par des personnes pair aidantes.**



L'activité **2021/2022** en Seine-Saint-Denis

-  **436 jeunes** sensibilisés
-  **44 ateliers** animés dans 20 structures



Écoute des parents et des jeunes en difficulté, prévention du mal-être et du suicide des jeunes.

Ligne d'écoute anonyme et confidentielle au 01 43 46 00 62

L'association s'adresse aux parents, aux jeunes et aux familles en deuil

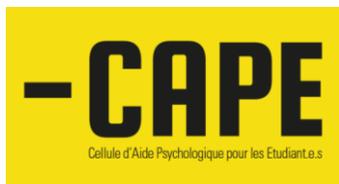
**Centre de
Prévention du
Suicide Paris**



3 rue Jean-Baptiste Dumay 75020 Paris association Recherche et Rencontres 01 42 78 19 87 cpssparis@cpssparis.fr: adultes souffrant d'isolement, en difficulté psychologique, ou suicidaire : suivi psychologique, psychiatrique, ateliers d'art-thérapie ,une cellule d'Aide Psychologique pour les étudiants



Relais collégiens lycéens étudiants en IDF
Fondation Santé des Étudiants de France (fsef.net)



CAPE : Cellule d'Aide Psychologique pour les Etudiants
dans les locaux du **Centre de Prévention du Suicide** Paris 3 rue Jean-Baptiste Dumay 75020
Paris
01 42 78 19 87 cape@cpsparis.fr



Association loi 1901, laVita propose un suivi psychologique pour tout jeune en mal-être âgé de 13 à 25 ans. 3, rue Charles Baudelaire 75012 Paris permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi matin.
[Soutien psychologique gratuit - laVita | Prévention du mal-être en France](#)



Pour tous les jeunes de 11 à 25 ans
Accueil sur site ou à distance avec rdv du lundi au samedi 212 rue Saint Maur 75010 Paris 06 16 97 66 80
[parADOxes Paris - un lieu et un lien pour les 11-25 ans \(paradoxes-paris.org\)](http://parADOxes.paris.org)

LES CHATBOX

0 800 235 236

filsantejeunes.com

Anonyme et Gratuit

Fil Santé Jeunes

Chat tous les jours de 9h à 22h

Gratuit et anonyme

filsantejeunes.com

NUMERO VERT NATIONAL
ANONYME ET GRATUIT

0800 08 11 11

Numéro vert
anonyme et gratuit

Le Planning familial : tchat en ligne accessible depuis le site ivg-contraception-sexualites.org.

 **Nightline**
Par et pour les étudiant·es

Nightline Paris

Pour les étudiants à partir de 18 ans

Tél : 01 88 32 12 32 tous les jours de 21h à 2h30

Chat tous les jours de 21h à 2h30

 EN AVANT
TOUTE(S)

Tchat national commentonsaime.fr : aide , orientation des femmes et les personnes LGBTQIA+ qui vivent des violences : du lundi au samedi de 10h à 21h

Horaires du Tchat'écoute :

- Le jeudi de 21 heures à 22h30
- Le dimanche de 18 heures à 19h30

Chat'écoute | SOS homophobie (sos-homophobie.org)


SOS homophobie

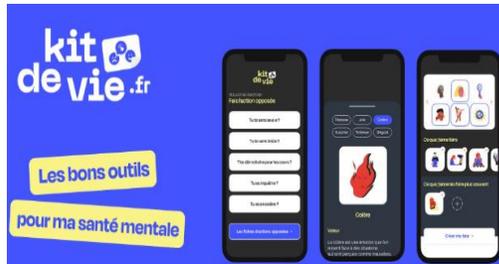
SITES INTERNET

Santé **PSY**
Jeunes

[Accueil - Santé Psy Jeunes \(santepsyjeunes.fr\)](http://santepsyjeunes.fr)

Écoute Étudiants
Île-de-France

[Écoute Étudiants Île de France \(ecouteetudiants-iledefrance.fr\)](http://ecouteetudiants-iledefrance.fr)



L'association Nightline France propose un nouveau site conçu avec des étudiants et des professionnels, et soutenu par le Ministère de la Santé.

[Mon kit de vie : les bons outils pour ma santé mentale \(nightline.fr\)](http://nightline.fr)



*Tu as besoin de parler ?
Tu cherches des infos sur ta santé et tes droits ?
Trouve un lieu proche de chez toi !*

[Carto Santé Jeunes : CartoSante \(cartosantejeunes.org\)](http://cartosantejeunes.org)



[Accueil - Premières fois \(premieresfois.fr\)](http://premieresfois.fr)

Guide ressources à destination des intervenants sociaux

[Guide intervenants sociaux santé mentale migrants -Orspere-Samdarra](#)



Les Centres régionaux psychotraumatologie

Les CRP

Paris Centre et Sud (AP-HP)

Évaluation des demandes et orientation, consultations présentes ou en visioconférence réalisées par des psychologues et psychiatres pour toute situation de traumatisme

Une plateforme téléphonique dédiée à l'accueil et l'orientation : **01 42 34 78 78**

crp.htd@aphp.fr, Psycho.centreappel.htd@aphp.fr

Centre régional psycho traumatisme Paris Nord (AP-HP)

01 48 95 59 40

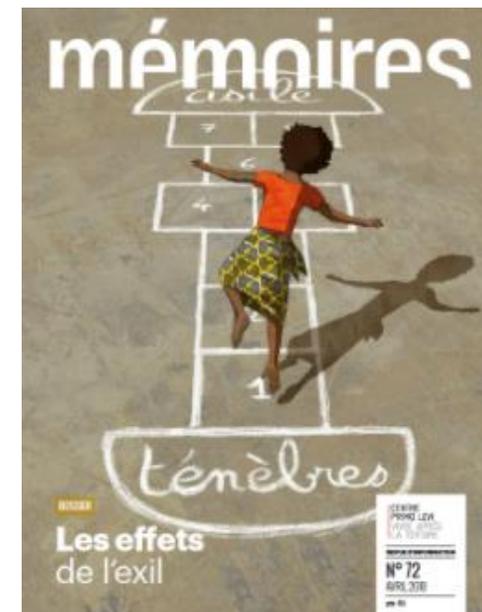
psychotrauma.avicenne@aphp.fr

CENTRE PRIMO LEVI
VIVRE APRÈS LA TORTURE
Soins aux victimes de la torture et de la violence politique

107, avenue Parmentier, 75011 Paris

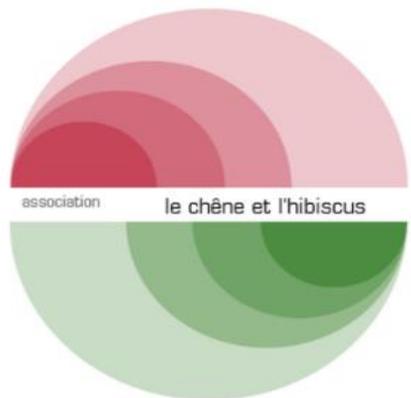
Numéro de téléphone : **01 43 14 88 50**

<https://www.primolevi.org/publications/magazines-memoires-2>



Association « Le Chêne et l'Hibiscus »

Analyse des pratiques professionnelles des travailleurs sociaux et accompagnement thérapeutique des personnes en situation d'exil [Le chêne et l'hibiscus](http://Lecheneetlhibiscus.com) | PARIS (chene-et-hibiscus.fr)



Centre de soins systémique, accompagnement thérapeutique des personnes victimes de torture centre de formation professionnelle

4 avenue Richerand, 75010 Paris **01 45 33 31 74** contact@parcours-exil.org

PARCOURS
d'exil



FARDA - Formations et Atelier de promotion de la santé sexuelle pour Réfugiés et Demandeurs d'Asile

50 Boulevard Jourdan, Paris 14e

06 29 58 49 76

farda.asso@gmail.com



Les Centres d'accueil de soins et d'orientation (CASO) de Médecins du Monde

8/10 rue des blés, 93210 La Plaine-Saint-Denis

mission.banlieue.idf@medecinsdumonde.net

108 rue Championnet, 75018 Paris

Permanence téléphonique sociojuridique d'Ile-de-France (réservée aux professionnels et associations)

01 40 25 99 77, le mardi de 9h30 à 12h30

Soutien et expertise pour l'accès aux soins, les procédures d'obtention d'une protection maladie, le droit au séjour pour raison médicale & autres prestations liées à l'état de santé des personnes étrangères

Permanence téléphonique médicale d'Ile-de-France (réservée aux professionnels et associations)

01 40 25 99 78, le mardi de 9h30 à 12h30

Soutien et expertise relatifs aux soins médicaux, à la prévention, aux bilans de santé, et aux aspects médico-juridiques pour le droit des personnes étrangères





11 rue des Réglises 75 020 Paris **01 53 06 84 84**



Consultations transculturelles et psycho-traumatisme Site Sainte-Anne 1, rue Cabanis 75014 Paris **01 45 65 81 23**



L'hôpital Avicennes à Bobigny Consultation psychotraumatismes et maltraitance - Portail du CHU 93 (aphp.fr) **01 48 95 54 74**



Psychopathologie et centre de victimologie pour mineurs à l'hôpital Armand Trousseau : **01 44 73 64 10** Psychopathologie et centre de victimologie pour mineurs - Hôpital Trousseau AP-HP (aphp.fr)

LES FORMATIONS

Le GEPS propose trois modules de formation:

1. **La formation à l'évaluation et à l'intervention de crise suicidaire** à savoir en priorité **les professionnels en première ligne** urgentistes, psychiatres et professionnels de la psychiatrie exerçant auprès des patients à risque
2. **La formation à l'évaluation et l'orientation de personnes repérées** comme étant à risque suicidaire pour tous les **professionnels de santé et éducatifs** travaillant auprès des personnes vulnérables.
3. **La formation Sentinelle** : Renforcement des habiletés et motivations de **citoyens ou professionnels non-soignants** repérés dans leur communauté comme présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci pour autrui.



LES CONDUITES SUICIDAIRES : IDENTIFIER ET PRÉVENIR

[Les conduites suicidaires : identifier et prévenir | My Mooc \(my-mooc.com\)](https://my-mooc.com)

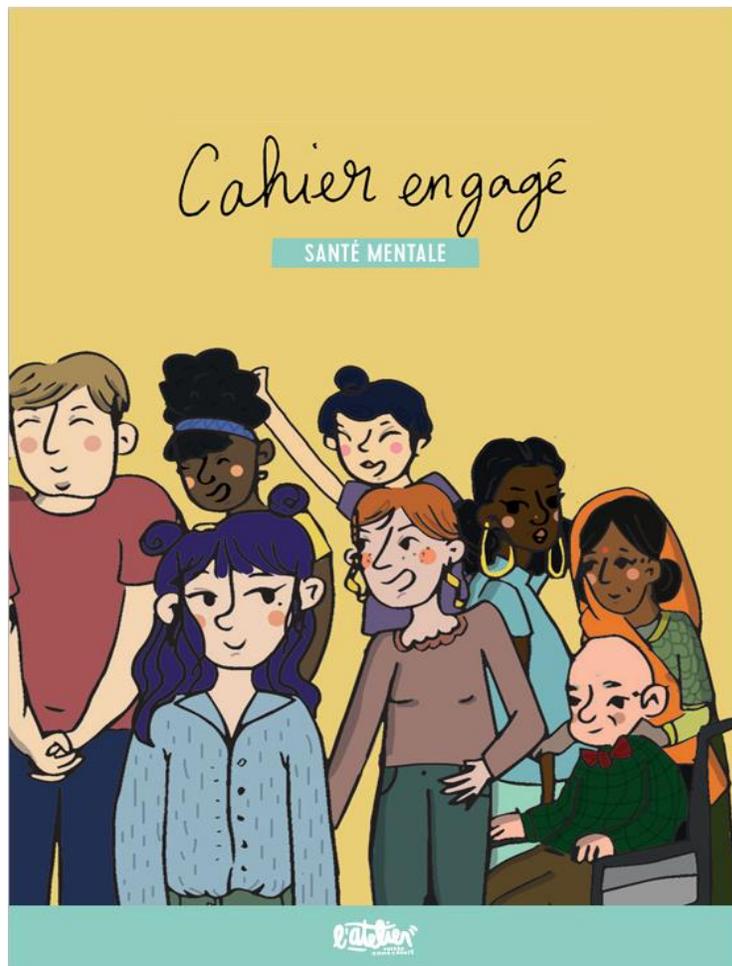
PARIS

Guide santé mentale

Soins, accompagnements & entraide

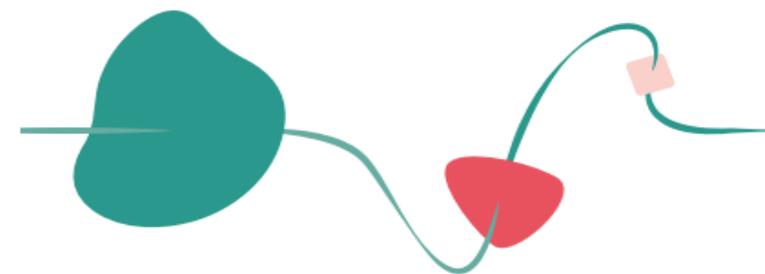


PSYCOM



SANTÉ MENTALE ET...

Santé mentale et jeunes



PSYCOM



☎ 01.48.00.48.00

The logo features the words "Souffrance" and "Travail" in a black, handwritten-style font. A large, bold red "X" is positioned between the two words, crossing them out.

[Souffrance au Travail | SET \(souffrance-et-travail.com\)](http://souffrance-et-travail.com)

Marie Pezé, Docteur en Psychologie, psychanalyste, ancien expert judiciaire, fondatrice du réseau de consultations spécialisées Souffrance & Travail

The logo consists of the word "PSYCOM" in a large, white, sans-serif font, centered within a teal rectangular background. Below it, the words "Santé Mentale Info" are written in a smaller, white, sans-serif font.

Le Psycom : organisme public d'information en santé mentale, publications de brochures, outils de déstigmatisation www.psycom.org

The logo features the word "CEAPSY" in a large, bold, blue, sans-serif font. A small red triangle is positioned above the letter 'E'. Below the main text, the words "Centre Ressource Troubles Psychiques" and "Île-de-France" are written in a smaller, blue, sans-serif font.

La permanence quotidienne généraliste et la permanence du médiateur santé pair du CEAPSY
01 55 03 00 75 (standard) – **01 88 40 38 80** (permanence) **01 88 40 38 83** (permanence MSP)
contact@ceapsy.org / www.ceapsy-idf.org

Pour aller plus loin...



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER

Groupe FALRET



Cn2r
Centre national
de ressources
et de résilience



**Santé
mentale
France**



DCA HANDICAP
Diagnostic Conseil Accompagnement

SPÉCIALISTE DU HANDICAP PSYCHIQUE



À SUIVRE !

Les prochains ateliers du rétablissement en santé mentale se dérouleront en IDF:

Le jeudi 10 octobre 2024

Portés par la Fondation de France, la fédération Santé Mentale France et coorganisés avec le CEAPSY



CÉAPSY

PERMANENCES

D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

Personnes concernées – Proches – Professionnel.le.s

Par tél. : **01 88 40 38 80**

Sur RDV : **102 avenue du Général Leclerc 75014 Paris**

À la demande : **vidéo-permanences**

Par email : **contact@ceapsy.org**

CÉAPSY

Centre Ressource Troubles Psychiques
Île-de-France

Nous trouver

102 av. du G. Leclerc 75014 Paris
Métro 4 – Alésia ou Porte d'Orléans
Bus Lignes 28, 38, 68

Nous joindre

01 55 03 00 75 (standard) – 01 88 40 38 80 (permanence)
contact@ceapsy.org
Site Internet : www.ceapsy-idf.org