



## Témoignages



### D'un professionnel

« Merci pour l'échange et les rencontres sur plusieurs ateliers entre les équipes de jeunes. Animer sur cette thématique est honorable et nécessaire ! »



### D'un jeune sensibilisé

« Je me pose plus de questions pour voir si je vais vraiment bien, et je fais désormais attention à mon entourage ».



### D'un ambassadeur

« Ce fut une expérience très enrichissante. Malgré la stigmatisation, il ne faut pas oublier que nous sommes tous touchés par le sujet ».

Grâce à cette expérience, j'ai pu améliorer ma confiance en moi ».

## Nous contacter

Mélody HADIDI

Coordinatrice Ambassadeurs Santé Mentale

07 61 74 56 50

mhadidi@oeuvre-falret.asso.fr

Stéphanie AVALLE

Directrice Plateforme PRESM - PREvention

en Santé Mentale

06 45 16 64 37

savalle@oeuvre-falret.asso.fr

<p><b>Développement</b> Fondation ARHM-Institut Bergeret</p> 	<p><b>Partenaire</b></p> 
<p><b>Soutien</b></p> 	<p>Soutenu par</p>  
	



[www.ambassadeurs-santementale.fr](http://www.ambassadeurs-santementale.fr)

@ambassadeurs\_santementale nationaux



## Ambassadeurs Santé Mentale



## L'engagement **citoyen** au service du **bien-être** des jeunes



## QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 2018 en Région AURA par la Fondation **ARHM-Institut Bergeret**, les Ambassadeurs Santé Mentale sont un dispositif de sensibilisation de jeunes à jeunes en Santé Mentale. Depuis 2021, l'Œuvre Falret déploie ce service innovant en Seine-Saint-Denis et à Paris.



## NOTRE CONSTAT



**1 jeune sur 5** de moins de 25 ans décrit avoir des troubles dépressifs.

La crise du Covid a fortement contribué à dégrader la santé mentale, en particulier chez les jeunes les plus vulnérables et les plus isolés.

La sensibilisation de pair à pair, a démontré au cours des années tout son impact positif.

## NOTRE SOLUTION

- ➔ Réduire la stigmatisation et sensibiliser à la santé mentale.
- ➔ Favoriser le repérage précoce des jeunes en souffrance psychique. Orienter vers les dispositifs locaux de prévention et de soin.
- ➔ En formant des jeunes volontaires en service civique afin d'intervenir collectivement auprès de nombreux jeunes du même âge, pour certains en situation de fragilité sociale.

### L'activité 2021/2022 en Seine-Saint-Denis



**436 jeunes** sensibilisés



**44 ateliers** animés dans 20 structures



**81 professionnels** rencontrés

## LES ETAPES DU PROJET

- 1 Recruter 10 jeunes de 16 à 25 ans en service civique.
- 2 Les former aux enjeux de la Santé Mentale.
- 3 Les accompagner dans leur mission par une équipe de l'Œuvre Falret assurant une formation continue et un cadre sécurisant.
- 4 Identifier des structures destinées aux jeunes et créer une plaquette ressource pour les orienter sur leur territoire.
- 5 Animer des ateliers gratuits de sensibilisation de jeunes à jeunes sur des thématiques santé mentale, tous les jeudis et vendredis de janvier à juillet.
- 6 Evaluer l'impact social auprès des jeunes sensibilisés, des volontaires en service civique et des professionnels des structures.