



VOUS AVEZ DU TEMPS LIBRE ET VOUS AIMEZ  
AIDER LES AUTRES ? CES MISSIONS SONT  
FAITES POUR VOUS !

## 5 BONNES RAISONS DE S'ENGAGER

**S'ENRICHIR**

**SE SENTIR UTILE**

**RELEVER DE NOUVEAUX DÉFIS**

**S'OUVRIR AUX AUTRES**

**S'ÉPANOUIR**

## EN PRESENTIEL OU À DISTANCE



Partout en France, vous pouvez trouver une mission dans votre zone géographique et dans le domaine que vous souhaitez. [www.francebenevolat.org/benevoles.org](http://www.francebenevolat.org/benevoles.org)



La solitude de nos aînés vous touche, vous recherchez un bénévolat associatif de proximité pour vous rendre utile et vivre une aventure collective ? Rejoignez les petits frères des pauvres pour tisser du lien avec une personne âgée en donnant un peu de votre temps. [www.petitsfreresdespauvres.fr/devenir-benevole](http://www.petitsfreresdespauvres.fr/devenir-benevole)



Linkee veut faire de la solidarité et du partage la réponse au gaspillage alimentaire. C'est très simple, il suffit de récupérer auprès d'un magasin partenaire un petit sac bleu contenant des surplus alimentaires, afin de les apporter en moins de 30 minutes, à pieds, à vélo, ou en métro, à une association spécialisée dans l'aide aux plus démunis. [www.linkee.co](http://www.linkee.co)



La plateforme en ligne "Je veux aider" permet de mettre en relation des individus qui veulent agir pour l'intérêt général, et des organisations publiques et associatives qui ont besoin de bénévoles. Elle propose des missions de plus de 5000 organisations publiques et associatives, en présentiel ou à distance. <https://www.jeveuxaider.gouv.fr/>



De nombreuses associations recherchent des bénévoles dans divers domaines (soutien psychologique, distribution de repas, partage de parcours pro). Vous pouvez même trouver des missions bénévoles qui vous permettront de développer vos compétences professionnelles (business développeur, animateur Tv ou radio, Traducteur.rice) [www.tousbenevoles.org/trouver-une-mission-benevole](http://www.tousbenevoles.org/trouver-une-mission-benevole)



La fourmilière est une association portée par des jeunes qui souhaite rendre le bénévolat simple et "fun". Vous trouverez diverses missions : maraude, balade alimentaire, cours de français, soutien aux aînés, sauvetage de fruits et de légumes... [www.lafourmiliere-benevolat.fr/events](http://www.lafourmiliere-benevolat.fr/events)

## PARIS



La Fabrique de la Solidarité vous donne l'occasion de vous former pour mieux connaître la réalité des personnes en situation de rue, de savoir comment « aller vers » ces personnes et de découvrir les différents dispositifs qui existent. Vous trouverez également des missions ponctuelles ou permanentes dans leur newsletter ou sur facebook pour vous engager. [www.facebook.com/lafabriquedelasolidarite](http://www.facebook.com/lafabriquedelasolidarite)

Par ailleurs, vous pouvez aussi trouver sur la plateforme de la ville de Paris diverses missions bénévoles : [www.jemengage.paris.fr/#publication=7200](http://www.jemengage.paris.fr/#publication=7200)

**Les associations n'attendent  
plus que vous !**



Venez témoigner de votre engagement sur Instagram @Tellementplusquedesrésidents

